Brauchen Führungskräfte Spirituelle Intelligenz?

Interview mit Mechtild Julius, MJ Beratung & Coaching

Ja, meint Mechtild Julius, Management-Beraterin und Coach. Denn im steten Wandel der säkularisierten Gesellschaft des 21. Jahrhunderts finden auch Führungskräfte die Orientierung für ihr Leben und Handeln nicht mehr im Außen, sondern müssen ihr Inneres befragen.

vielSeitig: Spirituelle Intelligenz – wo kommt der Begriff her?
MJ: Mir selbst ist der Begriff der Spirituellen Intelligenz erstmals durch den gleichnamigen Bestseller der Quantenphysikerin Danah Zohar und des Psychiaters Ian Marshall begegnet.

vielSeitig: Was ist damit gemeint?
MJ: Wir sind bereits mit den Begriffen der Kognitiven und der Emotionalen Intelligenz vertraut. Die Kognitive Intelligenz wird mit dem IQ gemessen und meint die Art von rationaler und analytischer Denkfähigkeit, die wir umgangssprachlich einer „intelligenten" Person zusprechen. Mit Emotionaler Intelligenz (EQ) bezeichnen wir die Fähigkeit eines Menschen, seine eigenen Gefühle und die Gefühle anderer Menschen wahrzunehmen, zu reflektieren und angemessen mit diesen umzugehen. Spirituelle Intelligenz (SQ) bezeichnet die Fähigkeit des Menschen, seinem eigenen Leben und Handeln Sinn zu verleihen. Für Führungskräfte stellt sich in ihrer Führungsaufgabe die Sinnfrage zudem als kollektive Herausforderung.

vielSeitig: Welche Fragen können wir mit unserer Spirituellen Intelligenz beantworten?
MJ: Es geht zunächst einmal um die fundamentalen Sinnfragen: Wer bin ich? Wozu bin ich auf dieser Welt? Was ist wirklich wichtig in meinem Leben? Was leitet mich – wovon bin ich in meinem Innersten überzeugt? Darauf aufbauend stellen sich die Fragen des Leadership: Was ist der Sinn unseres gemeinsamen Tuns über die Gewinnmaximierung hinaus? Was ist unser Beitrag zur Gesellschaft und ihrer Zukunft? Wie kommen wir gemeinsam dorthin?

vielSeitig: Sind Führungskräfte offen für diese Fragen?
MJ: Ja. Im Coaching sprechen Führungskräfte diese Fragen zunehmend offensiv an, da sie die Grundlage für viele andere Themen sind. Immer mehr Führungskräfte hinterfragen sehr bewusst den Sinn ihres Tuns und stellen scheinbare Selbstverständlichkeiten ihres Lebens und Arbeitens in Frage. Sie wollen sich selbst besser verstehen und einen bewussteren Umgang mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern entwickeln.

vielSeitig: Es geht also viel um Bewusstseinsentwicklung?
MJ: Genau. Wie nehme ich meine Mitmenschen – Mitarbeiter, Kollegen, Vorgesetzte, Kunden, Geschäftspartner - wahr, und wie gehe ich mit ihnen um? Welche Werte vermittle ich durch meine Art zu sein, zu handeln und zu kommunizieren? Ist mir meine Außenwirkung eigentlich bewusst? Stimmen Selbstbild und Fremdbild halbwegs überein? Bin ich mir der Gestaltungsmacht und der Gestaltungsfreiräume meiner Führungsposition bewusst und nutze ich diese proaktiv?

vielSeitig: Welche Methoden sind geeignet, um die eigene Spirituelle Intelligenz zu aktivieren?
MJ: Sehr gute Erfahrungen mache ich im Coaching immer wieder mit dem Modell der Logischen Ebenen von Dilts. Anhand einer aktuellen Problematik erforscht die Führungskraft systematisch die Rahmenbedingungen, ihre Handlungsoptionen, die eigenen Fähigkeiten und die Werte und Glaubenssätze, die sie leiten bzw. behindern. Kulminationspunkt ist dann die Suche nach einer Metapher für die eigene Identität und die Frage nach der individuellen Mission.

vielSeitig: Das klingt zunächst sehr abstrakt.
MJ: Ist aber eine sehr praxisnahe Art, sich den wesentlichen Fragen anzunähern und gleichzeitig konkret zu bleiben. Auf der Basis der Erkenntnisse aus dieser Übung können dann alle weiteren Themen bearbeitet werden.

vielSeitig: Haben Sie darüber hinaus eine besondere Methode?
MJ: Ja, ich lasse bei interessierten Klientinnen und Klienten gern die Methodik MusiTrain® einfließen, die ich auf Basis meiner musiktherapeutischen Weiterbildung entwickelt habe. Es handelt sich dabei um einen Methodenbaukasten aus Übungen mit archetypischen Klanginstrumenten. Ziel ist die Konzentration auf das Wesentliche, die Präsenz im Hier und Jetzt und der Zugang zur eigenen Intuition.

vielSeitig: Wie dürfen wir uns das konkret vorstellen?
MJ: Bei MusiTrain® Trance führe ich den Klienten durch eine Tranceinduktion zunächst in den Zustand der Inneren Achtsamkeit und spiele dann einige Minuten ein dem Anlass entsprechend ausgewähltes Instrument – z.B. ein Monochord. Bei MusiTrain® Aktiv spielen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in strukturierten Übungen selbst auf ursprünglichen Klanginstrumenten.

vielSeitig: Sie setzen die Arbeit mit Klängen also auch in Workshops mit Gruppen ein?
MJ: Ja, wenn die Gruppe entsprechend eingestimmt und interessiert an neuen Erfahrungen ist. MusiTrain® Aktiv hat sich zum Beispiel in Teamentwicklungsworkshops sehr bewährt und ist immer hilfreich, wenn es in Seminaren um Nonverbale Kommunikation geht. MusiTrain® Trance ist hervorragend geeignet in Kreativ-Workshops zur Unterstützung der Inkubationsphase, in der das Unbewußte neue gedankliche Verbindungen schafft, also zwischen der Phase der Problemanalyse und der Phase der Ideenfindung.

vielSeitig: Kann man sagen, dass Spirituelle Intelligenz auch die Kreativität fördert?
MJ: Ich denke schon, dass ein Mensch kreativer sein kann, wenn er sich nicht länger durch Erwartungen von außen oder alte Glaubenssätze aus seinem Inneren in seinem Denken blockieren lässt. Was uns an unserer Entfaltung hindert, sind ja meist unbewusste Blockaden, und denen können wir mithilfe unserer Spirituellen Intelligenz auf die Spur kommen.

vielSeitig: Also erst durch Spirituelle Intelligenz innerlich frei werden und dann kreativ das eigene Leben neu gestalten?
MJ: Das ist mein Ideal.

Mechtild Julius
verfügt über 6 Jahre Management- und Führungserfahrung im Marketing der Henkel KGaA. Seit 12 Jahren ist sie selbstständig als Beraterin, Moderatorin und Coach mit den Themenschwerpunkten Führung, Teamentwicklung, Kommunikation und Kreativität. Frau Julius ist Mitglied im BDU Bundesverband Deutscher Unternehmensberater. Nebenberuflich absolvierte sie eine 3-jährige musiktherapeutische Weiterbildung und praktiziert seit vielen Jahren Yoga.
Mechtild Julius
MJ Beratung & Coaching
Austrasse 8e
53343 Wachtberg
Telefon 0228 9652128
www.mj-beratung.com
julius@mj-beratung.com